

Die Franklin-Methode®, eine einzigartige Synthese aus Imagination, Bewegung und spielerisch erlebter Anatomie, ermöglicht einen Quantensprung in ihrem körperlichen Wohlbefinden.

Kursinhalt:

- Wieviel Beweglichkeit steckt im Bindegewebe?
- Wie kann ich mein Bindegewebe positiv beeinflussen und für die Beweglichkeit nützen

Kurszeiten:

Samstag,
14.00 bis 17.00 Uhr

Kursort:

Chronos Movement

Kursleitung:

Nausikàa von Orelli
Bewegungstherapeutin nach Franklin-Methode®

Kurskosten:

sFr. 110.00/Workshop
Beide Workshops Fr. 200.00

Anmeldung:

Chronos Movement
Elisabethenstrasse 22
4052 Basel
fon:
mail:

Anmeldung

Name.....

Vorname.....

Strasse.....

PLZ.....Ort.....

Fon.....

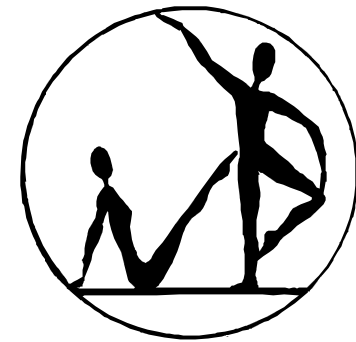
Workshop:.....

.....

Unterschrift.....

Senden an: Chronos Movement
Elisabethenstrasse 22
4051 Basel

Fon 061 312 45 76 / 079 773 64 76
mail: claudia.chappuis@gmx.ch



Franklin-Methode® work-shop I

Klarheit im Hormonhaushalt

Drüsen und ihre Funktion



Samstag 23. Oktober
2010
09.30 bis 12.30 Uhr

Die Franklin-Methode®, eine einzigartige Synthese aus Imagination, Bewegung und spielerisch erlebter Anatomie, ermöglicht einen Quantensprung in ihrem körperlichen Wohlbefinden.

Kursinhalt:

- Welche Drüsen habe ich und wie wirken ihre Hormone?
- Wie kann ich meine Drüsen zu meinem Besten selber organisieren?
- Welchen Einfluss haben die Drüsen auf meine Haltung?

Kurszeiten:

Samstag,
09.30 bis 12.30 Uhr

Kursort:

Chronos Movement

Kursleitung:

Nausikàa von Orelli
Bewegungstherapeutin nach Franklin-Methode®

Kurskosten:

sFr. 110.00/Workshop
Beide Workshops Fr. 200.00

Anmeldung:

Chronos Movement
Elisabethenstrasse 22
4052 Basel
fon:
mail:

Nausikàa von Orelli



Bereits als vierjährige nahm sie in Basel Ballettunterricht. Später vertiefte sie ihre Tanz-Kenntnisse in Zürich bei Trudi Hadorn und Helmut Vetter. 1973 Geburt des ersten Kindes. In den weiteren siebziger Jahren verbrachte Nausikàa einige Zeit in London und brachte nach ihrer Rückkehr in die Schweiz ihr zweites Kind auf die Welt. Zum Ausgleich zu ihrer ursprünglichen Ausbildung als Hochbauzeichnerin absolvierte sie die Ausbildung als Modezeichnerin. Kurz vor diesem Abschluss brachte sie ihr drittes Kind zur Welt. 1992 erlangte sie das Diplom als Gymnastiklehrerin. Nach einer ersten Begegnung mit Eric Franklin war sie so überzeugt von seiner Arbeit, dass sie sich sofort entschloss, die Ausbildung bei ihm zu absolvieren. 2001 schliesst sie das 6-jährige Studium als Professional-Franklin-Methode®-Therapeutin ab. Nausikàa von Orelli gibt seit Jahren Bewegungsunterricht in Chur, wo sie ein Studio für Franklin-Methode® betreibt. Sie ist am Institut für Franklin-Methode in Winterthur als Dozentin tätig, und hat die Reiki Ausbildung Grad 1. Nausikàa ist eine aufgestellte Persönlichkeit die sich gerne um ihre Mitmenschen kümmert und ihren Sinn für Humor und Ästhetik auch mal spontan zeigt. Mit ihren Hunden (Lagotto Romagnolo) verbringt sie viel Zeit in der Natur und züchtet mit ihnen erfolgreich.



Franklin-Methode® work-shop II

Kraft aus der verbundenen Beweglichkeit



Samstag 23. Oktober
2010
14.00 bis 17.00 Uhr