

Countertechnique mit Angi Lau

Wo: Im Chronos Movement Tanzstudio, Elisabethenstrasse 22, in Basel

Wann: Mittwoch 12:15h-13:45h Slow Intermediate level

10 Lektionen Fr. 280.- (Einzelstd Fr. 30.-) Daten: Jan.10./17./24./31./ Feb. 14./ März 7./14./21./28./ April 5.



Countertechnique®

Durch klar strukturierte Übungssequenzen bereitet die Countertechnique® Klasse die Tänzer gründlich auf komplexere und anspruchsvolle Bewegungsabläufe vor, und stimuliert währenddessen, die eigenen Bewegungen und den tanzenden Körper genau zu analysieren. Dabei liegt der Fokus darauf, die während des Unterrichts vermittelte Informationen nach den eigenen Möglichkeiten praktisch umzusetzen.

Durch die Arbeit mit Richtungen und Gegenrichtungen von Körperteilen im Raum erleben die Tänzer eine immer wieder neue dynamische Balance, die nicht auf der Form der Bewegungen basiert sondern darauf, wie man die Bewegung denkt und ausführt. Diese dynamische Balance und Multi-Direktionalität im Körper stellt eine neue Arbeitsweise vor, wie Bewegungen verstanden werden können, verringert dabei den Druck auf die gesamte Körperstruktur und fordert die Koordination und alte Gewohnheiten heraus.

Ausbildung: North Carolina School of the Arts (USA), Rotterdam Dance Academy (NL), Anne Teresa de Keersmaeker's P.A.R.T.S. (BE) and Mathilde Monnier's ex.e.r.ce (FR).

Als Tänzerin: Seit 1999 tanzte sie mit unterschiedlichen internationalen Künstlern zusammen und zeigte im In- und Ausland eigene Arbeiten. Seit 2005 Mitglied der anoukvandijk dc, mit der sie regelmäßig auf internationalen Bühnen gastierte und in der sie die Entwicklung der Countertechnique miterlebt und mitprägte. Als Tänzerin und Lehrerin für Countertechnique- einer zeitgenössischen Tanztechnik- bildete sie sich weiter als Iyengar und Somatic Yoga Lehrerin. Seit 2014 ist sie als Rolferin in eigener Praxis tätig.

Anmeldung bei: Katharina Adiecha adiechak@gmx.net / Nat. 079 745 80 68

Die Klassen finden nur statt mit genügend Anmeldungen!!!! **Bitte bis 7. Januar anmelden!!!!**